

Gokyo-Everest-Trekking



Zu den höchsten Bergen unserer Erde

1. Tag Reise Zürich – Kathmandu.
2. Tag Ankunft und kleiner Rundgang in Kathmandu.
3. Tag Flug nach Lukla und Wanderung nach Phakding.
4. Tag Eintritt in den Sagarmatha Nationalpark und über Hängebrücken nach Namche Bazar.
5. Tag Akklimationstour vom Hauptort der Sherpas zum Buddhistenkloster in Khumjung.
6. Tag In stetigem auf und ab mit atemberaubenden Aussichten auf Mt. Everest und Amadablam nach Dole.
7. Tag Kurze Wanderung zum Sherpadorf Machermo mit Blick auf den 8153m hohen Cho Oyu.
8. Tag Ruhetag in Machermo mit kurzer Akklimationstour.
9. Tag Von Machermo vorbei an 3 wunderschönen Bergseen nach Gokyo.
- 10.Tag Früh am Morgen auf den Aussichtspunkt Gokyo-Ri. Am Nachmittag über einen riesigen Gletscher nach Dragnak.
- 11.Tag Lange Tour über den 5420m hohen Cho-La- Pass ins Yak-Weidendorf Dzongla.
- 12.Tag Von Dzongla ins Khumbutal nach Gorak Shep, unweit vom Mt. Everest Basecamp.
- 13.Tag Frühmorgens auf den überwältigenden Aussichtspunkt Kala Pattar 5545m. Danach Abstieg nach Dingboche.
- 14.Tag Am Vormittag relaxen. Am Nachmittag geht es gemütlich nach Chukhung.

- 15.Tag Eindrückliche Hochgebirgsetappe über Moränen vorbei an Sieben- und Achttausendern zum Island-Peak Basecamp. Bergsteiger bereiten sich auf die nächtliche Besteigung vor. Die Trekkinggruppe steigt wieder nach Chuckhung ab.
- 16.Tag Besteigung des Island Peak 6189m.Zuerst über Geröll und Blockstufen,z.T.weglos. Danach über einen Grat auf steiles Gletschergelände. Anschliessend langer Abstieg nach Dingboche,wo wir die Trekkinggruppe wieder treffen.
- 17.Tag Abwechslungsreiche Wanderung über Tengboche nach Namche Bazar.Besuch des eindrücklichen Klosters in Gompa.
- 18.Tag Freie Besichtigung am Morgen in Namche Bazar, danach Abstieg nach Phakding.
- 19.Tag Abschlusswanderung von Phakding nach dem geschäftigen Lukla. Abschiedsfeier mit den Trägern und Führern.
- 20.Tag Rückflug nach Kathmandu. Freie Besichtigung der Stadt.
- 21.Tag Stadtrundfahrt mit Führung. Abschluss-Abendessen.
- 22.Tag Rückreise nach Zürich.

Reisedaten: 20.9. – 12.10.2018 2019 nach Absprache
Kosten: Fr. 4960.- Zuschlag Island Peak 490.- pro Person
Trekking-
Agentur: Aktivferien AG, 8472 Seuzach
Reiseleitung: Ueli Schlittler, Wanderleiter SBV, Niederurnen
Auskunft/
Anmeldung: 055 610 36 80 www.bergbaechli.ch
ueli.schlittler@outlook.com

Impressionen

